



“Sobre todas las cosas cuida tu corazón,
porque este determina el rumbo de tu vida...”
PROVERBIOS 4:23 NTV

Lección 2

Inicio

Como Líder Discipulador es importante tu ejemplo y unción, cada clase será más desafiante y poderosa, cada participante es maduro en su espíritu, háblale con autoridad y amor.

1) Para comenzar la célula, lee junto a los discípulos en el poder del uno, el título del tema : “Cuida tu Hombre Interior” ; luego el versículo de la lección. Seguidamente pregúntales ¿Como podemos cuidar el hombre interior y guarda nuestro corazón?. Una vez escuchadas las repuestas. El líder expresará que una de las manera de cuidar nuestro ser interior y corazón es con la Oración y el Ayuno.

2) El líder de la célula previamente debe preparar en papel bond o pizarra un cuadro con dos columnas y en la cima de cada una la palabra Oración y Ayuno. En un bold coloca cintas de papel con las siguientes frases: Asunto de estado, asunto de espiritualidad, gobierno de Cristo en mi, ser sincero contigo, confiar en el Señor , da Paz , da ideas claras, intimidad , Conocer su voluntad. (estas frases son las razones del porque ayunamos y oramos, para así guardar nuestro corazón y pensamientos).

Oración	Ayuno



¡Importante!

LEER: Santiago 1:19-20,
Génesis 4:3-7,
CÓDIGO DE LA LECCIÓN
«AYUNO Y ORACIÓN
MANTIENE SANO EL
CORAZÓN»
° TODOS DEBEN TRAER
BIBLIA.
° NO IMPROVISAR, LLEVAR
LA CLASE PREPARADA.
° INVITAR A LOS
PARTICIPANTES AL
MINISTERIO DE NIÑOS
LOS DIAS SABADOS
Y DOMINGOS.



Desarrollo

3) En la célula distribuye a los discípulos en dos equipo de manera equitativa, fórmalo en filas y enuméralos , luego coloca el bol con las frases en medio de las dos filas considerando la distancia entre las mismas. Explica que cuando digas uno de los número que tiene cada uno, el participante debe salir gateando y tomar una frase del bol , colocarla en una de las columna del cuadro que él considere correcta.

Una vez ubicadas las frases pide a los discípulos, que justifique porque la colocaron en esa columna , el líder debe fortalecer las respuestas dado por los discípulos.

Terminada la actividad explica que por esta razón ayunamos y oramos , para que nuestro espíritu este conectado más cada día con el Espíritu Santo , y al mismo tiempo nuestros pensamientos sean los que provienen de Dios.



AYUNO Y ORACIÓN ES ASUNTO DE ENTENDER LO QUE OCURRE DENTRO DE TI.

Explica que cuando oramos o ayunamos para que otros nos vean, o agradar a otras personas, o por situaciones que ocurren en nuestro entorno que nos afectan negativamente el hombre interior , nos volvemos tóxicos (dañinos) y las oraciones que realizamos no tiene efecto (respuestas), delante de Dios. Por esta razón Proverbios 4:23 , nos dice que guardemos nuestro corazón , que este caso es la mente y los pensamientos que tenemos día a día. Nosotros como hijos de Dios no podemos dejar que nos invadan pensamientos de venganza, ira, rabia, entre otros. Porque eso pensamiento daña nuestro ser interior y nuestra oración delante de Dios.

En esta parte de la lección toma en cuenta el versículo. Santiago 1:19-20. Pide a los discípulos que busquen en la biblia y resalten las palabras claves relacionada con el párrafo anterior. Por último expresa que Dios es el único que tiene la potestad de vengarse y no pecar.

Pero Nosotros NO. Pues Jesús nos ha llamado para ser Puentes de reconciliación entre las Personas y Dios. Por eso repitan todos juntos el código del la lección . **"AYUNO Y ORACIÓN MANTIENE SANO EL CORAZÓN"**

Previamente a la célula el líder realizará un corazón del tamaño que todos los discípulos puedan observarlo, llevar tira de papel en blanco , cinta adhesiva y marcadores o lápices.



Muestra a los hijos discípulos el corazón , y resalta que cuando la palabra habla del corazón se refiere a nuestra mente, y no al órgano que esta en nuestro cuerpo. Entrega varias tiras de papel a cada integrante de la célula, e indícales que deben contestar en las mismas, las preguntas que les realizarás. Las cuales son :

- 1- ¿ Qué piensas acerca de ti?.
- 2-¿ Qué piensas o cuales son los sentimientos que tienes hacia tus padres y hermanos ?
- 3-¿ Qué opinión o pensamientos tienes de la iglesia?
- 4- ¿ Qué pensamientos tienes de tu comunidad y País?

Cuando terminen contestar las preguntas pide a los discípulos que peguen las tiras del papel en el corazón , toma como ejemplos algunas respuestas. Y Resalta que dependiendo de los pasamientos, actitudes y sentimientos que tenemos, nuestra mente se puede contaminar. Por esta razón no podemos guardar pensamientos ira, rabia, dolor, venganza en nuestro corazón. Y cuando los tenemos por cualquier circunstancias debemos arrancarlo y renunciar a ellos en el nombre de Jesús, para poder cumplir el Propósito que Dios estableció en nuestra vida y ser más efectivo en nuestra oración y obtener las respuestas que anhelamos de parte de Dios.

Ora con tus discípulos en el nombre de Jesús, renunciando a todo pensamiento contrario a la voluntad de Dios , declarando y aplicando las sangre de la corona de espina sobre sus pensamientos. Para finalizar la célula realiza junto a los discípulos la actividad que se encuentra en la tercera página del documento. Y seguidamente la declaración final.



Cierre

Declaremos Juntos

Padre Celestial en el nombre de Jesús hoy declaramos que nuestros pensamientos y actitudes en están sujetos a tu voluntad, y nos determinamos a cuidar nuestro corazón para cumplir el propósito que tu has establecido en nuestra vida, familia y nación. Amén

Clave

Oración final.
° Ofrenda (debes hacerlo con alegría y ser el primero en dar)
° Evaluar que les pareció la lección y proponer traer un amigo para la próxima célula.
° Llenar reporte y entregar a su discipulador (Enséñalos a llenar los reportes, ya que son líderes multiplicadores).
° **Establece contacto con los padres o representantes de tus discípulos y conoce el impacto de la palabra impartida.**

Actividad para Triunfadores

Esta semana junto a tus padres comienza a colocar en práctica las acciones que escribiste en la actividad realizada en la célula para cuidar tu ser interior .



Actividad

En la siguiente silueta Dibújate a ti mismo, y en los recuadros en blanco coloca características o acciones que te llevarán a cuidar tu ser interior.

