**Texto: 1 Samuel 17:1 al 2; 8 al 11.**

1. Breve resumen del tema anterior.
2. Este era un pueblo atrincherado, o sea limitado por el temor.
3. En cuarenta días de estar sujetos a una guerra psicológica de intimidación, llega un momento que la depresión les tomó. (v.24, v25)
4. **LA DEPRESIÓN TE CREA FANTASMA EN LAS RELACIONES**. (v.28)
5. Eliab, hermano de David, buscó volcar su decepción y frustración sobre David.
6. Llama a David **soberbio y malicioso,** características que no eran parte de la personalidad de David.
7. Cuando a David lo llaman para ungirlo como rey, ¿dónde estaba? Cuidando las ovejas de su padre y ¿adónde volvió después de ser ungido? a cuidar las ovejas de su padre. (1 Samuel 16:12 al 13; 17:15)
8. Otro ejemplo, es lo que un siervo de Saúl expresó acerca de David, que era una persona valiente, vigorosa, hombre de guerra y prudente en sus palabras. (1 Samuel 16:18)
9. Sin conocer mucho a David, ya habían dos características que demostraban que no tenía ni soberbia, ni malicia.
10. Eliab tuvo esa visión de su hermano, porque hay personas que cuando se sientes reprimidas por el pánico, no buscan atacar, buscan proyectar.
11. Eliab, no atacó el problema, atacó la solución, su problema no era David, era Goliat.
12. Cuando una persona está en un estado de pánico por la depresión, la solución la aborta y al problema lo endiosa.
13. **LA DEPRESIÓN TE AISLA DEL TERRENO DE COMBATE.** (v.31)
14. ¿Dónde estaba Saúl? escondido en su carpa. (v.11)
    1. Aislado con sus miedos.
    2. Arrinconado en su crisis.
    3. Las personas depresivas se aíslan, no combaten el problema.
15. Saúl, durante 40 días lo que hacía era organizar al pueblo para que Goliat los intimidara. (v.19 al 20)
    1. Más que rey, parecía empleado del opresor.
    2. La depresión te lleva a mantener tu rutina sin atacar aquello que te está oprimiendo en tu mundo interior.
    3. Eso te va contaminado tu mundo interior, eso te lleva a llenarte de amargura, malicia, tristeza, desesperación, odio.
16. **LA DEPRESIÓN TE ROBA LAS FUERZAS PARA LA BATALLA**.
17. La pregunta es ¿por qué? La razón es: porque te encuentras tan aislado en tu tristeza y miedo, que ya no generas espacios para que el amor de Dios te fortalezca*. “¿Por qué estoy abatido? ¿Por qué estoy tan turbado? En Dios pondré mi esperanza, no cesaré de alabarlo, ¡él es mi Dios salvador!”* salmo 42:11
18. Saúl era un hombre que entró en esta batalla ya con depresión, por causa de un espíritu de las tinieblas que había sido asignado para atormentarlo. (1ª Samuel 16:14)
    1. Saúl era un hombre que tenía ese espíritu asignado sobre su vida porque se alejó de Dios. (1 Samuel 15:28)
    2. Saúl necesitó que un David ungido le tocara el arpa para que el espíritu malo se alejara de él, pero cuando David dejaba de ministrarle el espíritu volvía, porque el problema de la depresión no se soluciona solo con que cambie el ambiente, sino con que se transforme el corazón.
19. ¿Cómo estaba el ejército? sin fuerzas. (vs.24)
    1. El temor los tenía sin capacidad de respuesta.
    2. Estaban en el combate, pero sin fuerza para la batalla.
20. **¿CÓMO DEBEMOS ENFRENTARNOS ALA DEPRESIÓN?**
21. Reconstruyendo tu altar de Adoración.
    1. Altar significa “matanza”, tu altar de Adoración es matar tu angustia por buscarlo a él.
    2. Tu altar de Adoración es quebrantar tu carne por entregarte a él, aun cuando tu alma se resista. *“Bendice, alma mía, al Señor y todo mi ser a su santo nombre.2Bendice, alma mía, al Señor, no te olvides de sus favores.Él perdona todos tus pecados, él sana todos tus males; él libra tu vida de la fosa, te corona de amor y de ternura; colma de bienes tu existencia, y tú te rejuveneces como un águila.”* Salmo 103:1 al 5
    3. Tu altar de adoración es guerra al principio, pero es gloria al final.
    4. David era un hombre del altar, por eso su actitud en la batalla era diferente a la de Saúl y su ejército.
    5. David, como era un hombre de altar, no solo venció a Goliat, sino que despertó el espíritu de los israelitas para vencer a los filisteos.
22. Si tú tienes un altar para Dios, los ambientes no te modifican, tú los modificas.(vss.51 al 52)
    1. David pudo ser luz porque venció las tinieblas en el altar.
       1. Génesis 1:3 dice: *“y dijo Dios: sea la luz y fue la luz”*
       2. La comunión hace que Dios hable sobre tus tinieblas.
       3. ¿Por qué Dios habló? Porque el texto anterior dice: *“el Espíritu de Dios se movía sobre la faz de las aguas”.* Génesis 2:2
       4. Si hay comunión con el Espíritu Santo, en medio de las tinieblas Dios hablará para que se manifieste la luz.
       5. ¡RECONSTRUYE TU ALTAR DE ADORACIÓN!
23. En el altar de Adoración ejecutarás lo siguiente:
    1. Guerra espiritual contra la depresión.
    2. Liberación de la angustia.
    3. Adoración que rompe cadenas. (Hechos 16:25 al 26)
    4. Su gloria que te envuelve.